

# Prüfungshinweise

Sonntag, 3. Mai 2020 13:58

Unten findet ihr ein Auszug aus dem Inhaltsverzeichnis im dem Schwerpunkte der Prüfungsvorbereitung stehen. Weniger relevante Abschnitte wurden entfernt. Wer diese beherrscht sollte die Prüfung gut bestehen können.

Es erscheint erstmal sehr umfangreich. Wenn Ihr jedoch im Sinne von "Grenzen kennen und erkennen" lernt, ist es letztendlich überschaubar:

- Wissen was ärztlichen Rat oder akute ärztliche Intervention bedarf. Das ist vor allem unter „Risiken und mögliche Komplikationen“ bei den Erkrankungen zu finden.
- Wissen woran man die bedrohlichen Erkrankungen von den funktionellen, physiotherapeutisch behandelbaren unterscheidet. Das sind vor allem wichtige Erkennungsmerkmale aus der Epidemiologie und den Symptomen sowie deren Verlauf.

Auch der Gedanke ans Paretoprinzip (80% des Ergebnis mit 20% des Aufwandes) kann helfen. Also nicht zu lange an kleinen Detailfragen oder "Ungereimtheiten" aufhalten. Teilweise kann es auch vorkommen, dass es zu bestimmten Erkrankungen neu Erkenntnisse gibt, die nicht vollständig im Skript berücksichtigt sind. Ich freue mich immer, wenn das im Unterricht eingebracht wird, aber auch das sollte Euch für die Prüfung nicht zu sehr beschäftigen. Es entspricht dem gefestigten Basiswissen zu den Erkrankungen. Auch sollten Teilnehmer\*innen am Ende doch noch eine Prüfung beim Gesundheitsamt ablegen müssen, würde ich dazu raten sich auf gefestigtes Lehrbuchwissen oder aktuelle Leitlinien zu beziehen und nicht so sehr auf neuste Studienergebnisse oder eigene therapeutische Vorstellungen.

Ihr findet im Skript jede Menge Aufzählungen. Diese sind grundsätzlich gut geeignet für Prüfungen. Allerdings wird nie erwartet alle auswendig zu kennen.

Z.B. sind im Skript unter "Nach systemspezifischen Hinweisen suchen" ganz viele Symptome einer Lebererkrankung aufgeführt. Aufgaben könnten beispielsweise sein:

- Welche dieser Symptome sind typisch für eine Lebererkrankung?
- Wofür sprechen folgende Symptome am ehesten....?

Man sollte also ein paar prägnante Punkte parat haben und ansonsten in der Lage sein, prägnante Symptome zuordnen zu können.

Bei den Infektionserkrankungen sind die Leitmerkmale am wichtigsten. Es reicht also im Zweifel nur den kurzen zusammenfassenden Text des Krankheitsbildes zu lesen.

Grundlage des Berufskundeunterrichts und daher auch für die Prüfung relevant, ist das Buch "Heilpraktiker für Physiotherapie" von Benjamin Alt.

**Die Inhalte des Buches und der Präsentation von Benjamin Alt werden nicht in der folgenden Liste aufgeführt, sind aber dennoch prüfungsrelevant.** Spätestens mit Besprechung der Übungsprüfung sollten aber die Schwerpunkte klar werden.

Zudem findet Ihr in diesem Skript einen kurzen Abschnitt zur Berufs- und Geseteskunde, der auch relevant sein kann.

## **Berufs- und Geseteskunde**

Einleitung zum Heilpraktikergesetz

Heilpraktikergesetz insbesondere §1 bis 3 sollten bekannt und verstanden sein. Ihr müsst wissen was im Heilpraktikergesetz geregelt ist und somit auch, was dort nicht geregelt ist.

Tätigkeitsverbote für sektorale Heilpraktiker für Physiotherapie Aus dem Straf- und Zivilrecht abzuleitende Pflichten

Was fällt unter Schweigepflicht? Für wen gilt die Schweigepflicht? Was gehört alles zur Aufklärungspflicht?

Was muss alles dokumentiert werden?

## **Hygiene**

was gehört in einen Hygieneplan

## **Grundlagen der Krankheitslehre**

Wichtige Begriffe aus Krankheitslehre, Diagnostik und medizinischer Statistik Disposition und Beispiele

Inzidenz, Mortalität, Letalität, Prävalenz, Sensitivität, Spezifität, Symptome

Krankheitsverlauf

Beispiele für perakut, akut, subakut und chronisch auf auftretende Erkrankungen

## **Grundlagen der Diagnostik und Interpretation von Fremdbefunden**

Grundlagen der Diagnostik

Fehler auf Seiten des Heilkundlers / Patienten Systemspezifische Hinweise suchen

Bildgebende Verfahren

typische Indikationen

## **Das Flaggensystem in der Medizin**

Red Flags bei Beschwerden am Bewegungsapparat

## **Erkrankungen des Atemsystems**

Asthma bronchiale

COPD

Lungenembolie

Lungenödem(akut)

Pneumothorax

## **Erkrankungen des Herzkreislaufsystems**

Arterielle Hypertonie

Bluthochdruck

Koronare Herzkrankheit (KHK)

Myokardinfarkt

Herzinsuffizienz

Thrombose

Aneurysma

### **Erkrankungen des Bewegungsapparates**

Arthrose

Osteochondrose

Osteoporose

Lumbago, Unterer Rückenschmerz, low-back-pain, Hexenschuss Bandscheibenvorfall

Cauda-Equina-Syndrom

Spondylolisthesis/Wirbelgleiten, Spondylolyse

Spinale Stenose, Claudicatio spinalis

Rheuma / Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises Rheumatoide Arthritis

Morbus Bechterew / Spondylitis ankylosans

Fibromyalgie

Muskelprellung Muskelfaserriss / Muskelriss Knochenbrüche / Frakturen

Bakterielle Arthritis

### **Erkrankungen des Nervensystems**

Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)

Morbus Parkinson (idiopathisches Parkinson Syndrom)

Multiple Sklerose

Polyneuropathie Enzephalitis Meningitis

Schlaganfall / Gehirnschlag

Thoracic-outlet-Syndrom

### **Erkrankungen des Abdomen**

Akutes Leberversagen

Akutes Nierenversagen

Akutes Abdomen

Appendizitis

### **Bösartige Neubildungen**

Krebs / Malignom

Knochenmetastasen

Ewing Sarkom

Mammakarzinom

Prostatakarzinom

### **Erkrankungen des lymphatischen Systems**

Lymphödem

Akute lymphatische Leukämie

Chronische lymphatische Leukämie

### **Infektionserkrankungen**

Masern (Morbilli)

Mumps (Parotitis epidemica, Ziegenpeter)

Keuchhusten (Pertussis)

Röteln (Rubeola, Rubella)

Windpocken (Varizellen)

Infektionserkrankungen mit Hautausschlag in der Gegenüberstellung

Borreliose (Lyme-Krankheit)

### **Erkrankungen des Stoffwechsels**

Diabetes mellitus

Gicht

Physiologie und Pathologie der Schilddrüse

Vorallem Symptome von Überfunktion und Unterfunktion

### **Erkrankungen von Kindern und Jugendlichen**

Morbus Osgood-Schlatter

Morbus Perthes

### **Erkrankungen des höheren Alters**

Immobilität

Dekubitus

### **Erkrankungen der Psyche und Psychosomatik**

Psychosomatik

Somatoforme Störung

Burnout-Syndrom

Depression

## **Symptome und Warnhinweise**

Nach systemspezifischen Hinweisen suchen

Leitsymptome und mögliche Ursachen

**Symptome und Zeichen, welche eine zusätzliche ärztliche Diagnostik erfordern oder auf einen Notfall hinweisen**